



**BCRMTA**  
South Fraser Branch

## 目录

关于“练习马拉松” .....	1
行动起来 .....	2,3
网上个人资料填写指南 .....	4
给支持人的邮件模板 .....	5
资助表格 .....	6
练习时间记录表格 .....	7

## 关于“练习马拉松”

Thank You for the Music Society 和 South Fraser Branch Registered Music Teachers 很荣幸能够举办首届一年一度的“练习马拉松”活动来支持 Surrey School District 的音乐学生和老师。本届“练习马拉松”活动时间为 2018 年 1 月 15 日到 28 日。音乐人士（学生）将会通过网上注册承诺在 14 天内达到一定量的练习时间。家人和朋友将被鼓励通过赞助学生的方式筹集善款，达到帮助为 Surrey School District 购买新的钢琴、电子琴和舞台用琴的目标。

### 怎样做“练习马拉松”

- ❖ 网上注册 [www.raiseathon.ca/thankyouforthemusic](http://www.raiseathon.ca/thankyouforthemusic)
- ❖ 收集家人和朋友的赞助支持
- ❖ 完成 1 月 15 日到 28 日的练习量
- ❖ 获取丰厚奖品
- ❖ 强化你的练习习惯，同时为社区音乐做出贡献

### 可以赢得哪些奖品

每人都有赢得奖品的机会！所有“练习马拉松”参与者都将参加抽奖，获取精美奖品。抽奖结果将会在二月初揭晓。除正常奖品外，筹集善款最多的“练习马拉松”参与者将会获得价值\$500 的大奖。同时，所有参与者都会获得一张参与证书。



**BCRMTA**  
South Fraser Branch

## 第一步: 注册

注册时间为 2017 年 12 月 15 日到 2018 年 1 月 14 日。网上注册并完善你的个人资料——说明指导请见第四页 [www.raiseathon.ca/thankyouforthemusic](http://www.raiseathon.ca/thankyouforthemusic)

**\*\* 请注意：在注册页面，请在地址栏填写你的音乐老师姓名\*\***

## 第二步: 收集支持

**请参阅第五页的邮件模板来帮助您开始第一步。**

一旦注册成功你便可以开始收集支持了！“练习马拉松”捐款截止日期为 2 月 17 日，所以即使练习时段（1 月 15 日到 28 日）结束，你依然可以继续筹集善款。

你的家人和朋友可以对你在“练习马拉松”两周时间的每分钟练习进行支持，或是选择一次性支持一定的数目。例如，你的朋友每分钟支持 \$0.10，而你的总共练习时间为 300 分钟，那么总支持数为 \$30。或者他们可以选择一次性支持 \$30。

收集支持最快捷的方式就是建议你的赞助人（家人和朋友）通过你的个人网上账户进行捐款。选择一次性支持的人可以在 12 月 15 日到 2 月 17 日期间的任何时间进行捐助。选择根据你在“练习马拉松”期间的实际练习分钟数来进行支持的人需要在 1 月 28 日以后通过网上登录来提交他们的资助钱数。需要重申的是，**捐款截止日期为 2 月 17 日**，所以不要忘记提醒你的赞助人在此日期前给予支持！

如果你收到了线下（现金或支票）捐款，请登录你的个人账户并将这笔金额添加为线下捐。之后请将所有线下捐款和支持表（见第六页）交给你的音乐老师（队长）。或者，你可以请家长、监护人用他们的信用卡将捐款添加至你的个人页面下。

### **第三步: 练习!**

从 1月 15 日起到 1月 28 日，记录你的练习时间并随时跟进资助者的支持情况——特别是那些选择根据你的练习分钟数来进行支持的。

请参阅第七页的表格用来帮助你记录每日的练习时间。

### **第四步: 赢奖品**

最高筹款人将获得价值\$500 的奖品。除此之外，所有参与者都将参加抽奖，获取精美奖品——获奖者名单会在“练习马拉松”结束后尽快公布。所有参与者都会获得一张参与证书。

如有任何问题，请联系我们 [tyftmsociety@gmail.com](mailto:tyftmsociety@gmail.com)。



网站	说明
<h2>Create A Profile</h2>	
<b>Account Login Details</b>	
Are you registering as Team <input type="button" value="No ▾"/>	Team 问题回答 “NO”
Username: <input type="text"/>	起一个与众不同的名字
enter an anonymous nickname/codename, max i.e. 12 characters for username only. This nickname will appear in the "Top Fundraisers" area. Letters/Numbers only. Spaces and symbols can not be used.	
Password: <input type="password"/>	写下你的密码并保存
letters and at least 1 number (8-16 characters long)	
Email Address: <input type="text"/>	在此处输入家长或监护人的邮箱地址
enter a valid email address, like user@domain.com	
<b>Profile Information</b>	
First Name: <input type="text"/>	在此处输入你的姓名
enter your first name.	
Last Name: <input type="text"/>	在此处输入你的姓名
enter your last name	
Fundraising Goal: <input type="text"/>	你期望能够募集到的善款数目
the dollar amount you hope to fundraise eg. 100	
About Your Goal: <input type="text"/>	简短描述你为什么参加“练习马拉松”活动。例如，“我想激励自己每天练习。”
maximum 500 characters!	
Profile Picture <input type="file"/> <input type="button" value="Browse..."/>	选一张自己的图片
upload a picture to display on your profile. (jpg, png, gif accepted. Maximum filesize: 2MB.)	
<b>Address</b>	
Address: <input type="text"/>	在这里输入你的音乐老师的名字和姓氏，而不是你的地址。例如： Shelley Gimbel
EG: 120 Avenue Road	
City: <input type="text"/>	输入你的居住城市和其他关于你家庭住址的详细信息。
Province/State: <input type="button" value="-- SELECT -- ▾"/>	
Postal Code/Zip Code: <input type="text"/>	
EG: N1R 1C1	
Country: <input type="button" value="-- SELECT -- ▾"/>	
Phone Number: <input type="text"/>	
EG: 1-123-453-4343	
<b>Submit - Your Profile Link Will Be Emailed To You</b>	



**BCRMTA**  
South Fraser Branch

使用以下模板向你的家人和朋友征集善款。可根据你的个人风格进行修改。不要忘记删除斜体字部分的解释说明！

亲爱的家人和朋友，

近期我报名参加了由 [Thank You for the Music Society](#) 和 [South Fraser Branch of the B.C. Registered Music Teachers' Association](#) 发起主办的“练习马拉松”募捐活动。

我热爱艺术，并且想要在提高自己音乐技能的同时回馈公益事业。“练习马拉松”活动所筹集到的善款将会被用于 Surrey School District 新琴的购买。

在 1 月 15 日到 28 日期间，我承诺练习钢琴 \_\_\_\_\_ 分钟 (你的目标练习时间——两周的练习总量，不是每天的)。我的目标是筹集 \$\_\_\_\_\_, 但是我要达到这一目标离不开您的支持！

- 选项 1: 您可以选择对我在“练习马拉松”两周时间内的每分钟练习进行支持，例如，您每分钟支持 \$0.10，而我的总练习时间为 300 分钟，那么您的总支持数为 \$30.
- Option 2: 您可以选择一次性支持一定的数目。

您可以通过网上捐款的方式赞助我: \_\_\_\_\_ (输入你的个人网页链接)

网上捐款的截止日期为 2018 年 2 月 17 日。

感谢您能在百忙之中抽时间考虑我的诉求。期待您的回复。

\_\_\_\_\_ (你的名字)

“练习马拉松”资助表格 – 2018 年 1 月 15 日到 28 日



**BCRMTA**  
South Fraser Branch

学生姓名: \_\_\_\_\_

教师姓名: \_\_\_\_\_

#	资助者姓名	支持数量和支持方式		总练习分钟数	总支持数目
例:	音乐女士	\$ 0.10	<input checked="" type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助	300	\$30.00
1		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
2		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
3		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
4		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
5		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
6		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
7		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
8		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
9		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
10		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
11		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
12		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
13		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
14		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
15		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
16		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
17		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
18		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
19		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
20		\$	<input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助		
总数					



感谢您的资助

PIANO TUNER  
VANCOUVER  
pianotunervancouver.com

## “练习马拉松”练习时间记录表格



**BCRMTA**  
South Fraser Branch

我的练习日志: 1月 15 日到 28 日

学生姓名: \_\_\_\_\_

教师姓名: \_\_\_\_\_

2018年1月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天	每周练习时间	家长/监护人姓名首字母签名
15 _____	16 _____	17 _____	18 _____	19 _____	20 _____	21 _____		
分钟数								
22 _____	23 _____	24 _____	25 _____	26 _____	27 _____	28 _____		
分钟数								

14天的练习总时间: \_\_\_\_\_